

2026 전국생활체육대축전 (수영)
서울시대표선발전
개 최 요 강

- ▶ 대 회 일 시 : 2026년 03월 08일(일)
- ▶ 대 회 장 소 : 서울체육고등학교 수영장
- ▶ 주 최 : 서울특별시수영연맹
- ▶ 주 관 : 서울특별시수영연맹

참가 요강

1. 대 회 명 : 2026년 전국생활체육대축전(경영) 서울시 대표 선발전 수영대회
2. 기 간 :

구분	종목	경 영
기 간	03.08(예정)	

3. 장 소 : 서울체육고등학교 수영장(경영)
4. 주 최 : 서울특별시수영연맹
5. 주 관 : 서울특별시수영연맹
6. 경기종목 : 경 영
7. 참가종목 : 오픈대회 1인 최대 4종목 출전 가능(중계 방송 예정)
(본선 대회 선발 선수는 최대 1인 2종목 신청가능)

8. 참가자격 :

공통사항

- 1) 2026년도 대한수영연맹에 **3월 24일까지 『경기인 등록 규정』에 따라 동호인** 선수등록을 필한 자
[선발 이후 3월24일까지 동호인 등록이 안되어 있는 경우 대회 출전 불가함]
[선수 본인이 직접 동호인 등록을 완료 해야 함]
- 2) 최근 5년간 대한수영연맹 및 각 시·도 수영연맹에 전문체육목적부로 등록된 사실이 없는 자 (25년 ~ 21년)
- 3) 전국생활체육 대축전 (대축전 개최일 26년 4월23일) 기준으로 서울시 관내 3개월 이상 주민등록이 등재된 선수만 대표로 선발 될 수 있음.
단 “ 재학생의 경우 재학 중인 학교 소재지를 소속 시·도로 하여 거주 기간을 적용하지 않도록 정할 수 있다.
- 4) 위 ” 3 “ 항에도 불구하고, 3년 째 연속하여 동일 시도로 선수 등록하는 경우 해당 시도를 소속 시도로 하여 출전 할 수 있다.(2026년 시행)
- 5) 연령계산은 연나이(계산법: 2026년 - 출생연도)를 기본으로 함
학생부의 경우 반드시 2026년 진학하는 학년(나이) 확인 참가 신청
- 6) 신분증
성인부(주민등록증, 운전면허증, 전자신분증, 내 생애 주기 캡처(또는 출력본)
청소년(학생증, 재학증명서, 청소년증, 전자신분증, 여권, 내 생애 주기 캡처(또는 출력본) 준비하여 확인할 수 있는 근거를 지참하여야 함
- 7) 참가신청서를 제출과 동시에 개인정보수집 이용동의(중계)에 동의를 한 것으로 인정함
- 8) 대한수영연맹 경기인(동호인) 등록 규정에 위배되지 않은 자

- 9) 선발전 시 선발되지 않은 세부종목의 인원은 서울시수영연맹에서 결정하여 선수를 선발 할 수 있음
- 10) 경영 Time Race 진행: 경영 모든 종목에 대하여 예선 없이 한 번의 경기 기록으로 순위 결정. (선발전시 단체전은 진행하지 않습니다.)
- 11) 대진표(최종대진표) 다운로드를 받으셔서 확인해 주시기 바랍니다.
- 12) 대진표 수정은 1회만 가능 합니다. (수정 후 홈페이지 공지)

9. 종별 및 경기종목

12세이하부 : 7세 ~ 12세

- 1) 1부(1G) : 7-8세(초1-2학년)
- 2) 2부(2G) : 9-10세(초3-4학년)
- 3) 3부(3G) : 11-12세(초5-6학년)

15세이하부 : 13세 ~ 15세

- 1) 1부(4G) : 13-15세(중1-3학년)

일반부

- 1) 1부(5G) : 16-29세
- 2) 2부(6G) : 30-39세
- 3) 3부(7G) : 40-49세
- 4) 4부(8G) : 50세 이상

※ 신청시 본인 나이 계산을 정확히 하여 참가 신청
 선발 후 나이 계산 실수 확인 시 참가 불가
 학생부 나이 및 학년에 맞게 참가 신청!!

구분		종목	배영	평영	접영	자유형	비고
남 자	1부(1G) : 7-8세 (2019 - 2018)	1학년-2학년	50	50	50	50	
	2부(2G) : 9-10세 (2017 - 2016)	3학년-4학년	50	50	50	50	
	3부(3G) 11-12세 (2015 - 2014)	5학년-6학년	50	50	50	50	
	1부(5G) 13-15세 (2013 - 2011)	중학부통합	50	50	50	50	
	1부(5G) 16-29세 (2010 - 1997)	고등, 대학, 일반	50	50	50	50	
	2부(6G) 30-39세 (1996 - 1987)	30~39세	50	50	50	50	
	3부(7G) 40-49세 (1986 - 1977)	40~49세	50	50	50	50	
	4부(8G) 50세 이상 (1976 -)	50세 이상	50	50	50	50	
여 자	1부(1G) : 7-8세 (2019 - 2018)	1학년-2학년	50	50	50	50	
	2부(2G) : 9-10세 (2017 - 2016)	3학년-4학년	50	50	50	50	
	3부(3G) 11-12세 (2015 - 2014)	5학년-6학년	50	50	50	50	
	1부(5G) 13-15세 (2013 - 2011)	중학부통합	50	50	50	50	
	1부(5G) 16-29세 (2010 - 1997)	고등, 대학, 일반	50	50	50	50	
	2부(6G) 30-39세 (1996 - 1987)	30~39세	50	50	50	50	
	3부(7G) 40-49세 (1986 - 1977)	40~49세	50	50	50	50	
	4부(8G) 50세 이상 (1976 -)	50세 이상	50	50	50	50	

예시) 2026년 - 태어난 년도 (학생부는 반드시 2026년 진학하는 학년 확인 후 신청)

※ 2026년 동호인 등록시에도 반드시 2026년 나이 및 학년을 확인 후 등록

- 2026 - 1976 = 50세

- 2026 - 2019 = 7세

10. 경기 순서

3월 08일 (일)		
경기 순서	종 별	종 목
대회준비		학생부 (유년, 초등, 중학) 07:30 ~ 08:30(수영장 개방 07:10)
경기시작		09:00(남자→여자) / 15세 이하부 → 12세이하부 순
1	학생부	자유형 50
2	학생부	평영 50
3	학생부	배영 50
4	학생부	접영 50
대회준비		학생부 경기 종료 후 바로 성인부 워밍업 시작 (남자→여자) / 5G → 8G 순
1	성인부	자유형 50
2	성인부	평영 50
3	성인부	배영 50
4	성인부	접영 50
선발전 종료		

- 참가신청 마감 후 대진표 발표 시 경기별 소집시간 표출 함
- 별도의 점심시간 없이 학생부 경기 종료 후 바로 성인부 경기를 진행합니다.
- 선발전 상장 및 메달 없음

번외 선수 출전 요령

- 참가신청시 “번외” 입력 후 참가 신청서 제출
(생활체육, 전문체육 등 가능 레인 배정은 끝 레인 배정) / 반드시 번외로 선택후 참가 신청
- 번외 선수
 - 주민등록이 등재된 시도(서울)에 본선 대회 개최일 기준 3개월 미만인 자
[선발된 선수의 주민등록등본(초본)을 요청 할 수 있음 / 부정 참가자는 향후 서울시 대회에 출전을 금지함]
 - 타, 시 도로 주민등록이 등재된 자

11. 경기 규칙

- ① 경기 규칙은 대한수영연맹 및 AQUA(2023-2025) 경기 규칙을 적용 함
- ② 레인 배정 : 본 연맹에서 임의대로 배정함
- ③ 전자계시장비 사용(단 “ 전광판 기록 미표출 등으로 인해 기록 확인이 필요한 경우 백업, 계시, 착순, 심판장 확인 후 결정
- ④ 물속 출발 등 위 1항에 항목 위배될 시 실격 처리함

12. 선수 선발 규정

※ 전국생활체육대축전 **본선 대회** 1인 2종목까지 출전 가능

※ 전국생활체육대축전 그룹별 최대 남자 4명, 여자 4명 출전

1인 2종목까지만 참가할 수 있고(단체전 제외), 각 시·도별로 한 종목당 2인까지 참가할 수 있다.

(부득이하게 2인 초과 참가 시 점수 배점이 되지 않는다.)

개인전

- ① 세부 종목별 1위 선수만 선발
- ② 다관왕 선수는 **종목 2개 선택 후 미 선택 종목은 차순위 선수를 선발**
- ③ 2종목 우선권이 있는 선수 중 1개 종목만 선택 할 경우 미 선택 종목은 차순위 선수를 선발
- ④ 차 순위 선수까지 선발 후 그룹별 인원이 미달 된 경우 선발 선수의 기록에 기록 편차가 적은 종목의 선수를 선발

단체전

전국생활체육대축전 단체전 출전 요령

- 일반부 : 1G,2G,3G,4G 각 1명씩 구성한다.
- 12세이하부 : 7-8세, 9-10세, 11-12세 각 1명씩 구성하고 **추가 1인에 대해서는 연령의 구분을 두지 않는다.**

- 단체전 계영 영자 선정

선발전 참가 시 단체전에 참가를 희망하는 선수는 자유형 50M 종목에 참가 신청을 하여 선발전에 참가 하여야 하고, 대축전에 선수로 선발 된 선수 중 그룹별 자유형 1위자를 영자로 선정

단” 학생부의 경우 추가 1인이 있는 관계로 선정된 영자 이외에 선발 선수 중 자유형 기록을 검토 하여 선수를 선정 만약 “ 그룹 중 자유형 선수의 선발이 어려운 경우 연맹에서 선발

- 단체전 혼계영 영자 선정

단체전 혼계영은 선발전 기록을 기준으로 대표 선수 중 4명의 기록을 합산하여 가장 빠른 기록조합으로 영자를 선정

13. 감독자 회의

- 일시 2026 3월 08일 (일) 08:35 (학생부)
- 일시 2026 3월 08일 (일) 성인부 워밍업 종료 후 경기 시작 20분전(성인부)
- 일시 서울체육고등학교 수영장
- 일시 각 팀 지도자, 개인 참가자는 본인 참석(학생의 경우 보호자참석)
- 일시 대진표 최종 수정은 감독자 회의 시 진행 가능(오타, 소속팀 수정등만 가능)

14. 기타 중요사항

- 대회프로그램은 별도로 전달 하지 않습니다. (발표된 대진표 다운로드)
- 마감 기일까지 시간 엄수 하여 참가신청 바람.
- 접수 마감 후에는 종목 변경 및 추가 접수가 불가하오니 참가 신청 시유의바람.

※ 참가신청서를 제출과 동시에 개인정보 이용동의에 동의를 한 것으로 인정

동호인 선수등록 : ‘스포츠지원포털’ <https://g1.sports.or.kr/index.do>

동호인 등록 방법 홈페이지 공지사항 참고

15. 이의제기

- 1) 감독자 회의 종료 시까지 참가선수 자격 또는 경기운영에 대한 이의제기를 참가팀 감독 또는 코치가 서면으로 제출하여야 하며, 감독자 회의 종료 후 이의제기는 처리하지 아니함.
- 2) 경기결과에 대한 이의제기는 해당 종목 경기종료 후 30분 이내 감독 또는 코치가 서면으로 심판장에게 제출하고 심의 후 심판장이 최종 통보함.
경기종료 후 30분 후의 이의제기는 처리하지 아니함.

(이의 신청서는 감독자 회의 시 배포)

(※ 모든 경기의 동영상은 이의제기 자료를 인정하지 않음)

○ 서울체고 수영장 내 관중석 개방 /

* 관중석을 미리 차지하는 행위 금지(관중석은 해당 선수 경기만 관람 후 외부로 이동 하여 대기)

* 수영장내 돛자리 금지 이므로 수영장 입구에 줄서는 일이 없도록 당부 드립니다.

○ 외부 천막 시설은 없으며, 개인별로 텐트 등 설치 가능(대회당일날 설치 요청)

○ 주차 시설은 올림픽 공원 또는 한국체육대학교 등 외부 시설에 주차가 가능하며 서울체육고등학교 내 주차는 불가함.

○ 관중석은 개방 하나 경기 시작 때 개방(학부모) 예정이며, 워밍업 시간에는 선수 지도자 외에는 수영장 출입을 할 수 없음

16. 참가신청

※ 신청 기간 2026. 2.19.(목)09:00 ~ 27(금) 18:00까지

① 학생선수 학교폭력처분이력부존재서약서 제출 (양식 다운로드 작성후 제출)
23세 이하 2002년생까지) 선수에 한하여 문화체육관광부 지침에 따라 첨부된
” 학교폭력처분 이력부존재 서약서 “를 제출한 자

(※미 제출시 대회 출전불가)

(본인 및 학부모 또는 지도자 서명 필수)

② 온라인 참가신청

<https://sfinderplatform.co.kr/surl/P/231>

③ 참가비 입금

④ 참가신청 기간 내 종목 변경 가능 마감 후 변경 불가

⑤ 단체전 계영 참가자는 반드시 자유형 참가 신청

⑥ 출전 종목 최대 4개종목 가능

※ 학교폭력부존재서약서(대상자)+온라인참가신청+참가비 입금 완료 대회출전가능

17. 참가비

① 1인 2종목 40,000원(1종목 신청시에도 40,000원)

② 추가 종목 신청시 1종목 당 20,000원

③ 카드결제, 온라인 입금 가능

18. 환불 안내

① 참가 신청 기간 취소 가능

② 부상, 질병의 경우 취소 가능 (단 “ 진단서 첨부)

③ 환불 요청서 미 제출 후 불참자는 환불 불가 함

④ 양식 2 환불요청서 작성 후 반드시 신청인 서명 후 제출
(제출 이메일 seoulswim301@gmail.com)

⑤ 모든 환불 조치는 대회 종료 10일 후 환불 예정

19. 대표선수 유의 사항

(3월 08일 반드시 아래 항목 기재)

※ 수영장 1층 접수처에 아래 항목 확인

- 접수처 진행요원이 전달하는 자료 작성 후 귀가

※ 종목선택, 숙박, 버스 등 결정 후 변경 불가 신중한 선택 요청

※ 기본 정보

(성명, 학년 또는 그룹, 거주지 주소, 생년월일, 단복 사이즈, 숙박 교통 여부)

① 단복 사이즈

학생부 - 성인부 (75호, 80호, 85호, 90호 — 등 사이즈) 기재

학생부 경우 키와 비례하여 130호, 140호 선택 불가

반드시 75호 80호 등 사이즈 미리 확인 요청

② 단체 숙박 여부 확인 (4월 24일(금) 오후 입실 - 4월 26일(일) 오전 중 퇴실)

※ 더블 배드 1개 (2인 1실 기준) / 트윈 배드 ×

※ 숙박 결정여부 3월 08일 당일 확정 요청

③ 단체 버스 탑승 여부 확인 (4월 24일(금) 서울 출발 - 4월 26일(일) 창원 출발)

서울 → 창원 (송파 올림픽 공원 테니스 경기장 주차장 오후 17시-18시 사이출발)

창원 → 서울 (4월26일 모든 경기 종료 후 서울로 출발 예정)

이동 시간 약 5시간 소요 예정

④ 3월 대축전 선수 선발 선수는 3월 24일까지 반드시 동호인 등록 완료

(미 등록 시 대축전 본선에 출전 할 수 없음)

⑤ 선발된 선수는 3월말 전국소년체육대회 예선전 출전가능 단”

전국소년체육대회 선발전에서 선발로 인해 대축전 선수를 포기하면

대축전 대표 선수 참가 마감으로 대축전 참가 선수 결원이 될 수 있음

(3월 08일 대축전 선수로 선발 후 참가 여부 신중하게 결정 요청)

학생부 선수 서약서 작성 예정

⑥ 본선 대회 창원실내수영장

본선 대회 서울특별시 일정표 (아래일정표는 변경될수 있음)

일자	시간	장소	진행사항	
4.24(금)	16:50 (예정)	송파 올림픽공원 테니스경기장	버스탑승	5시간 소요
		휴게소 저녁 식사 예정		
	22:30	숙소 도착 입실		
4.25(토)	08:00	기상		
	08:30	아침식사		
	09:00	경기장 이동(창원실내수영장)		
	10:20	시도별 워밍업	시간미정	시도별
	12:00	점식식사(도시락 또는 외부식사)		
	14:00	1일차 경기 시작		
	18:00	저녁 식사		
	21:00	취침		
4.26(일)	06:00	기상		
	06:30	아침식사		
	07:00	경기장 이동		
	07:30	시도별 워밍업	시간미정	시도별
	10:00	2일차 경기 시작		
		2일차 경기 종료		
	13:30	창원실내수영장주차장	버스탑승	
		휴게소 점심 식사		
	18:30	송파 올림픽공원 테니스경기장	해산	

※ 진행 요원 운영

※ 각 종목별 소집 시간 준수

※ 개별 숙소, 개별 교통 선수는 워밍업시간 , ID 카드, 소집 시간 반드시 준수

※ 시·도별 워밍업 시간 확정 후 일정표 시간 변경 될 수 있음

※ 4월 25일 출발 시간은 변경 될수 있음